

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1060 Lokálne sústredenie LS LM OPT
Tréner	Matej Brestovský
Termín	11.8.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Michal Rolík	OPT	A
2	Jerguš Brestovský	OPT	B
3	Oliver Brestovský	OPT	A
4	Tamara Brestovská	OPT	A
5	Lívia Holešová	OPT	B
6	Adam Lichvár	OPT	A
7	Marek Benček	OPT	B
8	Ján Zimáni	OPT	A
9	Tereza Bartánusová	OPT	A
10	Emma Sopúchová	OPT	A
11	Enzo Esteves	OPT	B
12	Lea Krakovská	OPT	B

Rozvrh dňa Tréningu:

11.8.2020 16:00-18:30

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu bola zmiešaná skupina OPT A aj B. Vzhľadom na mierne poveternostné podmienky sme mohli absolvovať tréning spoločne. Venovali sme sa technike obratov a hálz. Začiatovníci mali možnosť odpozeráť správnu techniku od pokročilých pretekárov. Bola to skvelá príležitosť набраť množstvo nových informácií.

V závere tréningu sme mali krátky brífing a zhodnotenie tréningu.

V Bobrovci 11.8.2020

Matej Brestovský